В рамках акции «Летний лагерь – территория здоровья» в МБОУ «СОШ №126(2)» 20 июня 2017 г. проводились мероприятия, направленные на формирование навыков жизнестойкости, противостояния манипуляциям антиобщественного характера. С детьми проводился день восстановительной культуры. Это мероприятие способствовало умению договариваться между собой, сотрудничать в группе. В него включались развивающие игры «Головомяч», «Да и нет», «Неожиданные картинки».

Игра «Головомяч».

Цель: с помощью упражнения «Головомяч» можно развивать навыки сотрудничества в парах или тройках. Чтобы выполнить поставленную задачу, дети должны медленно и согласованно двигаться в паре с партнером. Это требует от них точного восприятия движений партнера. Каждый ребенок должен синхронизировать свой собственный темп с темпом своего партнера.

Игра «Да и нет».

Цель: эта игра направлена на снятие у детей состояния апатии и усталости, на пробуждение их жизненных сил. Самое замечательное в этой игре то, что в ней задействован только голос. Поэтому игра "Да и нет" может оказаться особенно полезной для тех детей, которые еще не открыли для себя свой собственный голос как важный способ самоутверждения в жизни.

Игра «Неожиданные картинки»

Цель: "Неожиданные картинки" — пример прекрасной коллективной работы для маленьких детей. Во время этой игры они имеют возможность увидеть, какой вклад вносит каждый член группы в общий рисунок.

Таким образом, игры дают силы и мотивируют ребенка к реализации ,лидерству, здоровому образу мыслей и поведению. Они дают возможность чувствовать себя значимым и достаточно ценным, полностью включаться в решении жизненных задач, несмотря на наличие стрессогенных факторов и изменений.