ШКОЛ@_ТА

газета школы

#126

Актуальные новости

Спортивные события

Интересные статьи

Полезные советы

#ВТЕМЕ

День учителя

По традиции, в предверии дня учителя, наша школа ежегодно проводит День Самоуправления. В этот праздник старшеклассники смогут поставить себя на место педагога и понять, какой же это огромный труд - дарить знания. Однако учителя тоже не сидят на месте, их задача - снова вернуться в детство и как следует попроказничать!
В этом году в расписание учителей входили такие уроки как: английский язык, физкультура и литература. На удивление, оценку "Отлично" получили именно те учителя, которые изучали немецкий язык. Физкультура прошла "на одном дыхании", ведь с нашими старшеклассниками всегда легко и просто выполнять даже силовые упражнения. На уроке литературы были полностью отражены особенности композиции прекрасных фольклорных произведений "Колобок" и "Двенадцать месяцев". В конце учебного дня всех ждал сюрприз! Одиннадцатиклассники приподнесли в качестве подарка большой и вкусный торт для любимых учителей, а женская часть коллектива в буквальном смысле "была осыпана розами". Ученики средней школы получили огромное удовольствие, ведь в этот праздник так легко получить пятёрку у весёлого "педагога"!
Подводя итоги, хочется сказать ещё раз большое спасибо учителям за их неизмеримый труд!
Мы вас любим!

"Здоровым быть - здорово жить" - именно такой девиз соблюдается в нашей школе из года в год на игре ЗОЖ. Ученики борятся за звание самого спортивного и здорового класса, но чтобы достичь хорошего результата, нужно усердно постараться! Для начала ребятам следует представить свою визитную карточку, а именно название и девиз команды. Далее пройти сложный, интеллектуальный конкурс, в котором весь спектр вопросов основан на теме здорового образа жизни. Затем они выполняют спортивные и весёлые эстафеты, но пройти их не так уж просто! И на последок каждая команда показывает "Танец Здоровья"! Да, да! Именно Танец Здоровья, который ребята делают сами и совершенно по-разному. Наверное, поэтому каждый из них получается интересным и уникальным!
Ну а итоги нашей недели ЗОЖа следующие:
Призовые места присвоены -
5А классу
6А классу
8А и 8В классам
9А классу
10Б классу
11Г классу.
Всех поздравляем, а также желаем сибирского здоровья!

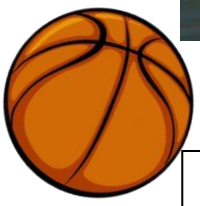
Немного из истории

Гений из сибирских глубин

Наш русский изобретатель Иван Иванович Ползунов родился в Екатеринбурге в семье солдата государственных строительных работ Ивана Алексеевича Ползунова. Был учеником у главного механика уральских заводов Н.Бахарева. В Барнаул он переехал в 1747 году, в составе группы горных специалистов во главе с Андреасом Беэром. На Алтае Иван Иванович работал на Барнаульском сереброплавильном заводе и на Змеиногорском руднике. После посещения Петербурга и Москвы, изучения книг по металлургии и минералогии в 1763 году Ползунов создал проект парового двигателя, а в 1764 приступил к созданию этой машины. В 1765 году работа была завершена. Паровая машина Ползунова стала первым в мире двухцилиндровым двигателем. За этот проект Екатерина Вторая наградила Ползунова 400 рублями. В 1764-1766 Ползунов сконструировал новый паровой двигатель для дутья плавильных печей. Э.Г.Лаксман, посетивший в 1765 году Барнаул, высоко оценил проект Ползунова, писал, что Ползунов изобретает машину совсем отличную от венгерской и английской. Но Ползунов заболел чахоткой и умер 27 мая 1766 года за неделю до пробного пуска машины, ему было 38 лет. В советское время могила была утрачена. Но память о человеке осталась. Его имя носит Алтайский государственный технический институт, поэт Марк Юдалевич посвятил изобретателю пьесу в стихах «Ползунов» поставленную на сцене нашего драматического театра в 1954 году. Спекталь стал первым обращением театра к истории Барнаула.

Овертайм

Главным спортивным событием октября стали соревнования по баскетболу. Ученики нашей школы с 5 по 11 класс соревновались в своих возрастных группах. Девочки и мальчики играли на достойном уровне и несмотря на то, что призовые места нам взять не удалось, результаты оказались отличными.
Вот какие места мы смогли занять:
Мальчики младшая, средняя, старшая группы: 6, 7, 5
Девочки младшая, средняя, старшая группы: 7, 6, 7
Мы гордимся нашими баскетболистами и желаем удачи в дальнейших играх!



27 октября состоялись районные соревнования по волейболу среди педагогов Ленинского района на базе второго корпуса школы №126. В соревнованиях приняли участие большинство школ района. Турнир проходил по круговой системе в очень жаркой борьбе. Спортсмены не щадили не себя, не соперников. Педагоги школы № 126 в лице: Баркова А.А., Климова Ю.М., Ваймана А.С., Ракитиной Е.Ю., Жуковой С.И., Заушицын С.С., Михалев А.А. в трудной и упорной борьбе в двух партиях в финале победили педагогов школы № 72.

Учителя школы № 126 заняли 1 место.

С ПОБЕДОЙ!!!

Следи за здоровьем!

Напряженные учебные будни, изменчивая погода, питание - все это очень сильно влияет на твое здоровье. Ниже дан список советов, которые помогут тебе укрепить иммунитет и «не расклеиться» во время учебы.

1. Регулярное употребление томатного сока повышает концентрацию каротинов во всех клетках организма. Что касается витамина Е, то его дефицит в организме легко преодолеть, если ежедневно принимать по столовой ложке растительного масла - в чистом виде или салатах.

2. Ешьте больше цитрусовых и яблок (в них витамин С и железо).

3. Также поддержать иммунитет помогут: цинк (его много в неочищенном зерне, пивных дрожжах) и селен (им богаты зерновой хлеб, говядина, телятина, индейка, чеснок).

4. Ежедневно ходите пешком не менее 30-40 минут, именно столько времени нужно организму, чтобы активизировалась сердечно-сосудистая и иммунная система.

5. Закаляйтесь. Тренировка может быть совершенно простая — попеременное обливание холодной и горячей водой предплечий — от кисти до локтя. Температура холодной воды — +20 °С, горячей — +35 °С — это самая терпимая разница в 15 °С.

ВЫПУСК №2

Над газетой работали:

Крейс Элина

Галынчик Анна

Брылёва Анна

Климов Никита

Заря Евгений

Руководитель: Михалев Алексей Александрович